

Tratamiento de Respiración de Clavícula (RC²)



La respiración de clavícula (RC²) es un tratamiento que desarrolló el Dr. Roger Callahan y que con frecuencia permitirá que un problema que presenta una gran resistencia responda a los tratamientos de la TCM.

David Walther (1988) había desarrollado un tratamiento que llamó "Cross-K27". El Dr. Walther lo utilizó para lo que él llamó una "desorganización neurológica" y mostró ser útil en el tratamiento de los esquizofrénicos y las personas con dislexia.

El tratamiento de Walther (1988) utilizó la manipulación craneal, lo cual requería una capacitación especial. Si no se hace correctamente, la manipulación craneal puede causar un daño. El Dr. Callahan dijo lo siguiente respecto de su descubrimiento del tratamiento de la Respiración de Clavícula:

Descubrí que en vez de llevar a cabo una manipulación craneal, golpetear el punto gama ubicuo daría el mismo resultado. Fue un descubrimiento impresionante, porque significaba que ahora la gente podría llevar a cabo esta importante corrección de una manera fácil. Por lo tanto, le di al tratamiento un nuevo nombre descriptivo y, hoy en día, todos aplicamos la Respiración de Clavícula. Éste nunca hubiera podido llegar a ser el tratamiento común y altamente útil que es hoy en día, si no fuera por mi descubrimiento de esta sencilla forma de aplicarlo. Yo nunca hubiera podido hacer este descubrimiento, si no fuera por el descubrimiento de Walther, que aún me tiene impresionado.

Cuando se aplica la Respiración de Clavícula en el contexto de un tratamiento con TCM para un problema en particular, el paciente debe sintonizarse en el campo mental del asunto que se está tratando.

El Dr. Callahan recomienda que las personas que trabajan con adicciones lleven a cabo la RC² por lo menos tres veces al día, además de corregir su IP de 15 a 20 veces por día (filo de la mano, punto sensible y bajo la nariz). También descubrió que los pacientes con Ansiedad y Trastornos de Pánico, así como Trastornos Obsesivos/Compulsivos (TOC) necesitan llevar a cabo la Respiración de Clavícula tres veces al día y corregir su IP de 15 a 20 veces por día (filo de la mano, punto sensible y bajo la nariz) con regularidad.

La RC² también es útil con frecuencia en el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), Trastorno por Déficit de Atención (TAD), Dificultad de Aprendizaje (DA), Dislexia, Tartamudeo, Síndrome de Tourette y Esquizofrenia.

En el tratamiento de Respiración de Clavícula que se describe a continuación, cuando los nudillos tocan el cuerpo, sólo éstos deben tocar. Los nudillos son una polaridad negativa y la palma de la mano, el dedo pulgar y el codo son una polaridad positiva. Si cualquier parte diferente de los nudillos tocara el cuerpo durante esta fase del tratamiento, el tratamiento no funcionaría. Cuando una polaridad negativa o neutra toca el cuerpo al mismo tiempo que una polaridad positiva, producirá un corto circuito en el tratamiento.

Indicaciones de que se puede necesitar la Respiración de Clavícula:

- La TCM y/o las correcciones de la IP no funcionan o no se mantienen.
- El número de USM disminuye muy lentamente, es decir, 8, 7, 6, 5, 4, etc.
- No hay coordinación y la persona se pone torpe.
- La persona tiene un modo de andar desequilibrado: los brazos no se balancean de manera uniforme y suave cuando camina (el 4% de las personas camina con un brazo encogido y el 2% de las personas camina con ambos brazos encogidos).
- La persona invierte acciones, conceptos y pensamientos en forma crónica.
- Decae el rendimiento y/o la capacidad de la persona.
- Se pierde la noción del tiempo y la persona está confundida.
- La lectura le provoca bostezos o sueño a la persona.
- La persona es hiperactiva.

EJERCICIO DE LA RESPIRACIÓN DE CLAVÍCULA

© 1993 Roger J. Callahan, PhD



Lo que yo llamo los “puntos de la clavícula” se localizan de la siguiente manera:

Vaya a la base de la garganta, más o menos en el punto en el que un caballero se anudaría la corbata. A partir de ese punto, sienta la muesca que hay en el centro de la clavícula. De ahí baje en línea recta aproximadamente una pulgada y los puntos de la clavícula están más o menos una pulgada a la derecha y una a la izquierda a partir del centro (vea el diagrama de puntos de tratamiento)

POSICIONES DE RESPIRACIÓN

En este ejercicio hay cinco posiciones de respiración:

1. Respirar profundo y retener el aire.
2. Soltar la mitad del aire y retener la otra mitad.
3. Soltar el resto del aire y mantenerse así.
4. Tomar la mitad del aire que se tomó en la posición 1 y retenerlo.
5. Respirar normalmente

POSICIONES DE CONTACTO

1. Con las yemas de dos de sus dedos, toque uno de los puntos de la clavícula y golpetee el punto gama que se encuentra en el dorso de esa mano mientras efectúa las 5 posiciones de respiración. Golpetee rápidamente, aproximadamente con 5 golpecitos para cada una de las cinco posiciones de respiración.
2. Mueva los dos dedos hacia el otro punto de la clavícula y repita el paso anterior.
3. Ahora, doble los mismos dos dedos a la mitad y toque con los nudillos el punto de la clavícula mientras golpetea y efectúa las cinco posiciones de respiración. Puede doblar hacia dentro el dedo pulgar o mantenerlo en el aire. Asegúrese de que los codos estén en el aire cuando esté tocando el cuerpo con los nudillos, para que únicamente los nudillos toquen el cuerpo. El dorso de la mano es una polaridad negativa y, por lo tanto, el tratamiento no surtiría efecto si el pulgar o el codo (polaridades positivas) tocaran el cuerpo.
4. Mueva los nudillos al otro punto de clavícula y golpetee mientras efectúa las cinco posiciones de respiración. Asegúrese que sólo los nudillos estén tocando el cuerpo.,
5. Ahora, con las yemas de los dedos de la OTRA mano, repita los pasos 1 y 2.
6. Ahora, con los nudillos de esa otra mano repita los pasos 3 y 4, asegurándose que sólo los nudillos estén tocando el cuerpo.

Acaba de llevar a cabo los 40 ejercicios de respiración y golpeteo: 20 con las yemas de los dedos y 20 con los nudillos. Efectuó cinco posiciones de respiración en ocho posiciones de contacto. Por favor aprenda a hacer bien esto, para que lo pueda llevar a cabo en forma automática.